

Kursplan

Der Einstieg in unsere Kurse ist jederzeit möglich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 Uhr Meditation	9:00 Uhr Einzelunterricht/ Coaching	9:30 Uhr Yoga I und Rücken	9:30 Uhr Yoga 60+	9:30 Uhr Einzelunterricht/ Coaching	8:30 Uhr Einzelunterricht/ Coaching	jeden letzten Sonntag im Monat
12:00 Uhr Rückbildung mit Baby 0176-64968496	10:00 Babymassage 0157 - 87 33 89 54	11:00 Uhr Yoga I und II	11:00 Uhr Yoga II	11:00 Uhr Einzelunterricht/ Coaching	10:00 Uhr Einzelunterricht/ Coaching	11:00 - 12:30 Uhr Workshop Kinderyoga
15:45 Uhr Kinderyoga (6 - 9 Jahre)	12:00 Uhr Rückbildung mit Baby 0176- 23 55 49 73					
17:00 Uhr Yoga Teenager (12 - 17 Jahre)			16:00 Yoga mit Kleindkind 0176- 23 55 49 73			17:00 Uhr Kung Fu Kinder 0178 - 69 16 477
18:30 Uhr Yoga I	18:15 Uhr Schwangere 0176 - 64 96 84 96	18:30 Uhr Yoga I und II		18:00 Uhr Yoga Rücken & Gelenke		18:30 Uhr Kung Fu Erw. 0178 - 69 16 477
20:15 Uhr Yoga I	20:00 Uhr Yoga I und II	20:15 Uhr Dru Yoga	20:00 Uhr Yoga I und II			

An gesetzlichen Feiertagen und in den Brandenburger Schulferien bleibt die Yogaschule geschlossen.