

Kursplan

Der Einstieg in unsere Kurse ist jederzeit möglich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 Uhr Meditation	9:00 Uhr Einzelunterricht/ Coaching	9:30 Uhr Yoga I und Rücken	9:30 Uhr Yoga 60+	9:30 Uhr Einzelunterricht/ Coaching	8:30 Uhr Einzelunterricht/ Coaching	jeden letzten Sonntag im Monat
		11:00 Uhr Yoga I und II	11:00 Uhr Yoga II	11:00 Uhr Einzelunterricht/ Coaching	10:00 Uhr Einzelunterricht/ Coaching	11:00 – 12:30 Uhr Workshop Kinderyoga
15:45 Uhr Kinderyoga (6 – 9 Jahre)				12:00 Uhr Rückbildung mit Baby 0176-56848962		
17:00 Uhr Yoga Teenager (12 – 17 Jahre)						
18:30 Uhr Yoga I		18:30 Uhr Yoga I und II	18:00 Uhr Schwangere 0176-56848962	18:00 Uhr Yoga Rücken & Gelenke		
20:15 Uhr Yoga I	20:00 Uhr Yoga I und II	20:15 Uhr Dru Yoga	20:00 Uhr Yoga I und II	20:00 Uhr Moonlight Yoga 0176-56848962		

An gesetzlichen Feiertagen und in den Brandenburger Schulferien bleibt die Yogaschule geschlossen.